

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ
"Детский сад № 72 г.о. Донецк" ДНР
Г.А. Пархоменко

Примерное двухнедельное меню в летне-осенний период 2025г

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Завтрак	Второй завтрак	ОБЕД			Полдник
		Первое	Второе	Третье	
Понедельник					
Каша овсяная жидкая молочная, Кофейный напиток с молоком, Хлеб пшеничный	Фрукты банан	Суп картофельный с макаронными изделиями	Капуста тушеная с мясом птицы, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Пудинг из творога, Сметанный соус, Ряженка, Печенье в ассортименте
Вторник					
Плов рисовый с мясом птицы, Сыр твердый, Чай с молоком, Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Суп картофельный с клецками	Котлета рыбная, Пюре картофельное, Помидор/огурец свежий, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Яйцо вареное, Каша жидкая пшеничная молочная, Кофейный напиток с молоком, Хлеб пшеничный
Среда					
Макароны изделия отварные, Сосиска, Икра кабачковая консервированная, Сыр твердый, Печенье в ассортименте, Хлеб пшеничный, Чай с лимоном	Фрукты яблоко	Борщ с картофелем и капустой,	Каша рисовая, Оладьи печеночные, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Оладьи, Повидло яблочное, Молоко кипяченое, Печенье в ассортименте
Четверг					
Каша жидкая молочная из манной крупы, Сыр твердый, Кофейный напиток с молоком, Печенье в ассортименте, Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Свекольник	Каша пшеничная "Артек", Котлета из мяса птицы, Помидор/огурец свежие, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Кисель из свежих фруктов	Рыба тушеная в томате с овощами, Картофель отварной с луком, Чай с лимоном, Хлеб пшеничный
Пятница					
Суп молочный с макаронными изделиями, Яйцо вареное, Какао с молоком, Хлеб пшеничный	Фрукты банан	Суп картофельный с крупой манной	Голубцы ленивые с мясом птицы, Помидор/огурец свежие, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Вареники ленивые с творогом, Ряженка, Сметанный соус

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ
"Детский сад № 72 г.о. Донецк" ДНР
Г.А. Пархоменко



Примерное двухнедельное меню в летне-осенний период 2025г
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Завтрак	Второй завтрак	ОБЕД			Полдник
		Первое	Второе	Третье	
Понедельник					
Каша рисовая жидкая молочная, Кофейный напиток с молоком, Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Суп гороховый	Биточки из мяса птицы, Каша гречневая, Помидор/огурец свежие, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Сырники из творога, Сметанный соус, Кефир,
Вторник					
Каша пшеничная "Артек", Сосиска, Молоко кипяченое, Хлеб пшеничный	Фрукты яблоко	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Шницель рыбный натуральный, Макаронные изделия отварные, Помидор/огурец свежий, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Оладьи печеночные, Капуста тушеная, Сыр твердый, Чай с лимоном, Печенье в ассортименте, Хлеб пшеничный
Среда					
Макаронные изделия отварные с сыром, Яйцо вареное, Икра кабачковая консервированная, Хлеб пшеничный, Чай с лимоном	Сок фруктовый	Борщ с фасолью и картофелем	Плов рисовый с мясом птицы, Помидор/огурец свежие, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Кисель из свежих фруктов	Оладьи, Повидло яблочное, Молоко кипяченое,
Четверг					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, Сыр твердый, Какао с молоком, Печенье в ассортименте, Хлеб пшеничный	Фрукты яблоко	Суп с макаронными изделиями	Жаркое по-домашнему, Помидор/огурец свежие, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Зразы рыбные с яйцом, Каша пшеничная вязкая, Чай с лимоном, Хлеб пшеничный
Пятница					
Каша овсяная жидкая молочная, Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Борщ с картофелем и капустой	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом, Макаронные изделия отварные Помидор/огурец свежие, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Запеканка морковная с творогом, Кефир, Соус сметанный, Печенье в ассортименте,

Утверждает:
Заведующий ГКДОУ «Детский сад №72 г.о. Донецк» ДНР
Г.А. Пархоменко

Примерное двухнедельное меню на зимне-весенний период 2024/2025 гг.
I неделя

Завтрак	Обед			Ужин
	Первое	Второе	Третье	
Понедельник				
Каша жидкая молочная из манной крупы, Сыр твердый, Чай с лимоном	Борщ со свежей капустой	Гуляш из отварного мяса, Каша пшеничная «Артек», Помидор консервированный	Компот из сухофруктов	Пудинг из творога, соус сметанный, какао с молоком
Вторник				
Каша овсяная молочная, Кофейный напиток с молоком Печенье (в ассортименте)	Рассольник ленинградский	Котлета из мяса курицы, Макароны отварные, Консервированный огурец	Компот из сухофруктов	Яйцо вареное, Рагу из овощей, Чай с лимоном
Среда				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, Какао с молоком, Печенье в ассортименте	Суп гороховый	Плов из птицы, Огурец консервированный	Компот из сухофруктов	Пюре картофельное, Икра свекольная, Чай с лимоном
Четверг				
Каша жидкая молочная рисовая, Сыр твердый, Чай с лимоном	Суп с рыбными консервами	Биточки рубленые из птицы, Каша гречневая, Икра кабачковая консервированная	Компот из сухофруктов	Яйцо вареное, Капуста тушеная, Сок фруктовый, Печенье в ассортименте
Пятница				
Сосиска, Макароны отварные, Помидор консервированный, Какао с молоком	Суп из разных овощей	Рыба тушеная в томате с овощами, Картофельное пюре	Компот из сухофруктов	Сырники из творога, Сметанный соус, Кофейный напиток с молоком, Фрукты

II неделя

Завтрак	Обед			Ужин
	Первое	Второе	Третье	
Понедельник				
Сосиска, Каша пшеничная «Артек», Помидор консервированный, Кофейный напиток с молоком, Фрукты (банан)	Суп с рыбными консервами	Жаркое по-домашнему, Капуста квашеная	Компот из сухофруктов	Пудинг из творога, Соус сметанный, Чай с лимоном, Печенье в ассортименте
Вторник				
Плов из мяса птицы Икра кабачковая консервированная, Чай с лимоном	Суп с макаронными изделиями	Котлета рыбная, Капуста тушеная,	Компот из сухофруктов	Каша молочная жидкая пшеничная, Зефир, Какао с молоком
Среда				
Каша молочная жидкая манная, Печенье в ассортименте, Кофейный напиток с молоком, Фрукты (яблоко)	Борщ со свежей капустой	Фрикадельки из птицы Каша гречневая Помидор консервированный	Кисель из яблок	Яйцо вареное Картофельное пюре, Икра свекольная, Чай с лимоном
Четверг				
Каша овсяная молочная, Сыр твердый, Печенье в ассортименте, Чай с лимоном	Рассольник ленинградский	Голубцы ленивые, Соус сметанный с томатом	Сок фруктовый, вафля	Оладьи с повидлом, Какао с молоком
Пятница				
Суп молочный с макаронными изделиями, Сыр твердый, Чай с лимоном, Печенье в ассортименте	Борщ со свеклой и фасолью	Биточки рубленые из птицы, Картофельное пюре, Консервированный огурец	Сок фруктовый	Ленивые вареники из творога, Соус сметанный, Какао с молоком